1. **Blue Print**

**Psychological well-being**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Indikator** | **Pernyataan** | **Favorable** | **Unforable** | **Nomor aitem** |
| 1 | Penerimaan diri (Self acceptance) | Memahami dan menerima berbagai aspek diri termasuk didalamnya kualitas baik dan buruk | Saat mengingat tentang pengalaman hidup, saya merasa senang dengan segala  hal yang telah saya jalani. | v |  | 6 |
| Saya merasa percaya diri dan positif terhadap diri sendiri. | v |  | 12 |
| Saya merasa, kebanyakan orang yang saya kenal memiliki hidup yang lebih beruntung dari  Yang saya miliki. |  | v | 18 |
| 2 | Hubungan Positif dengan orang lain (positive relations with others) | Mampu membina hubungan yang hangat dan penuh kepercayaan dari orang lain | Saya memiliki arah  dan tujuan dalam hidup | v |  | 11 |
| Saya tidak benar-  benar berfikir Tentang masa depan |  | v | 5 |
| Keputusanyangsaya ambil biasanya tidak dipengaruhi oleh apa  yang dilakukan orang Lain |  | v | 7 |
| 3 | Kemandirian (autonomy) | Mampu menentukan nasib sendiri dan mengatur perilaku diri sendiri | Kebanyakan orang melihat saya sebagai pribadi yang pengasih  dan penyayang | v |  | 4 |
| Saya merasa kesulitan untuk menjalani hubungan  yang akrab dengan Orang lain. | v |  | 10 |
| Saya cenderung merasa kesepian karena tidak ada teman yang dapat saya jadikan tempat  berbagi tentang apa Yang saya hadapi. |  | v | 16 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | Penguasaan lingkungan (Environment al mastery) | Memiliki keyakinan dan kompetensi dalam mengatu lingkungan | Saya tidak takut untuk menyampaikan pendapat walaupun bertentangan dengan pendapat kebanyakan orang. | v |  | 1 |
| Aktifitas sehari-hari yang saya jalani seringkali tidak berarti dan tidak penting bagi saya | v |  | 17 |
| Saya merasa khawatir dengan apa yang orang lain pikirkan tentang saya |  | v | 13 |
| 5 | Tujuan Hidup (Purpose in life) | Memiliki tujuan dan arah hidup | Secara umum, saya merasa memiliki kendali atas situasi dalam hidup saya | v |  | 2 |
| Tuntutan hidup membuat saya jenuh dan lelah | v |  | 8 |
| Saya merasa tidak nyaman dengan orang-orang dan lingkungan sekitar saya |  | v | 14 |
| 6 | Pengembangan pribadi (Personal growth) | Adanya perasaan mengenai pertumbuhan yang berkesinambungan dalam dirinya | Saya berpikir bahwa penting untuk memiliki pengalam baru yang dapat mengubah bagaimana kita berpikir tentang diri sendiri dan dunia | v |  | 9 |
| Saya menganggap bahwa tidak ada perkembangan yang berarti |  | v | 15 |
| Saya tidak tertarik pada kegiatan yang menambah wawasan |  | v | 3 |

**Intimate Friendship**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | | **Aspek** | | **Pernyataan Favo** | | **Nomor Aitem** | | **Pernyataan Unfavo** | | **Nomor Aitem** | |
| 1 | | Kejujuran dan spontanitas | | Saya membagikan pengalaman atas keberhasilan yang pernah saya raih  kepada teman | | 1 | | Saya sulit mengungkapkan ketidaksetujuan ketika apa yang dikatakan teman  tidak sesuai dengan pendapat saya | | 34 | |
| Saya menceritakan kegagalan yang pernah saya  Alami kepada teman | | 2 | | Saya memilih menyembunyikan kegagalan yang pernah saya  alami | | 35 | |
| Saya mengungkapkan ketidaksetujuan ketika apayang dikatakan teman  tidak sesuai dengan pendapatsaya | | 3 | |  | |  | |
| 2 | | Kepekaan dan pengetian | | Saya merasa sedih saat teman menceritakan hal  sedih yang dialaminya | | 4 | | Saya merasa kesulitan memahami apa yang teman rasakan jika ia tidak mengatakannya | | 32 | |
| Saya mengetahui ketika teman mencemaskan sesuatu hanya dari cara  bicaranya | | 5 | | Saya merasa hal sedih yang dialami teman tidak ada apa- apanya dibanding hal sedih yang saya alami | | 33 | |
| 3 | | Kelekatan | | Saya merasa rindu jika beberapa hari tidak bertemu dengan  teman | | 6 | | Saya merasa tidak cocok dengan teman | | 29 | |
| Saya merasa banyak kecocokan dengan teman | | 7 | | Saya dapat mengatasi masalah  saya sendiri tanpa Teman | | 30 | |
|  | |  | | Saya lebih senang Jika berjauhan dengan teman | | 31 | |
| 4 | | Eksklusifitas | | Saya merasa hubungan  pertemanan saya sangat spesial | | 8 | | Saya merasa tidak ada yang special dari  hubungan perteman an saya | | 27 | |
|  | |  | | Saya merasa hubungan pertemanan saya  berbeda dengan Teman lainnya | | 9 | | Saya merasa tidak ada yang berbeda hubungan teman  dekat dengan Teman lainnya | | 28 | |
| 5 | | Memberi dan berbagi | | Saya dengan senang hati memberikan barang-barangsaya  jika dibutuhkan oleh teman saya | | 10 | | Saya mengabaikan ketika teman menceritakan keluh  kesah | | 24 | |
| Teman selalu memeluk saya  Ketika saya sedih | | 11 | | Teman meninggalkan saya ketika saya  Mendapat masalah | | 25 | |
| Setiap kali teman ingin menceritakan masalahnya, saya menghentikan segala aktivitas dan mendengarkann  ya | | 12 | | Barang-barang yang saya sukai tidak akan saya berikan kepada teman meskipun ia membutuhkannya | | 26 | |
| 6 | | Pengorbanan | | Ketika saya dalam masalah, teman selalu ada disamping saya begitupun  sebaliknya | | 13 | | Saya terlalu sibuk sehingga tidak punya waktu untuk membantu  teman | | 22 | |
| Teman selalu membantu saya ketika kesulitan mengerjakan tugas | | 14 | | Saya terlalu sibuk sehingga tidak punya waktu untuk  membantu teman | | 23 | |
| 7 | | Kegiatan bersama | | Saya dan teman memiliki ketertarikan terhadap genre  film yang sama | | 15 | | Ketika pergi bersama teman, saya ingin cepat- cepat pulang karena  tidak nyaman | | 20 | |
| Saya bahkan melupakan keberadaan HP saya ketika asyik mengobrol bersama  teman | | 16 | | Saya dan teman memiliki ketertarikan yang  Bertolak belakang | | 21 | |
| 8 | | Kepercayaan dan kesetiaan | | Saya membela teman jika ada orang lain menjelek-jelekan  teman saya | | 17 | | Saya ikut menceritakan kejelekan teman saya ketika ada  orang lain membicarakannya | | 18 | |
|  | |  | |  | |  | | Saya ragu menceritakan rahasia kepada teman karena takut ia akan menyampaikan  Kepada orang lain | | 19 | |

**Self Disclosure**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Pernyataan Favo** | **Nomor Aitem** | **Pernyataan Unfavo** | **Nomor Aitem** |
| 1 | Intended Disclosure | Saya secara sadar menceritakan tentang diri saya kepada teman | 5 | Saya tanpa sengaja sering menceritakan hal yang tidak ingin saya ceritakan | 10 |
|  |  | Saya terpaksa menceritakan masalah yang saya alami karena paksaan dari teman | 11 |
| 2 | Amount of Disclosure | Saya sering menceritakan hal yang saya alami Kepada teman setiap kali  bertemu | 6 | Saya hampir tidak pernah menceritakan hal yang  Saya alami kepada teman saat  bertemu | 12 |
| Saya bisa menghabiskan waktu lama untuk  mengobrol dengan teman | 7 | Saya tidak suka berlama-lama menceritakan tentang diri saya | 13 |
| 3 | Positif and Negative nature of disclosure | Saya dengan mudah menceritakan hal-hal baik tentang diri saya kepada teman | 8 | Saya malu menceritakan kebaikan yang pernah saya lakukan kepada teman | 14 |
| Saya menceritakan kesalahan yang pernah saya lakukan kepada teman | 9 | Saya menutupi kesalahan yang pernah saya lakukan | 15 |
| 4 | Honesty- acturacy of the disclosure general | Saya menceritakan keadaan diri yang sebenarnya kepada  teman | 1 | Saya tidak menceritakan secara akurat tentang diri saya kepada teman | 16 |
| Saya menceritakan secara akurat tentang diri saya kepada teman | 2 |  |  |
| 5 | General depth- control of disclosure | Saya menceritakan persoalan pribadi kepada teman | 3 | Saya membatasi informasi tentang diri saya ketika berbicara dengan  Teman | 17 |
| Saya menceritakan secara detail kesulitan yang saya alami dalam memahami perkuliahan kepada teman | 4 | Menurut saya,teman tidak perlu mengetahui permasalahan pribadi tentang saya | 18 |